Jelovnik

**04.07.2022. - 10.07.2022.**

|  |
| --- |
| **Ponedjeljak, 04.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, mlijeko, čaj, topljeni sir, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći bataci, mlinci, zelena salata, kruh**  |
| **Dijeta** | **Juha, pileći bataci, mlinci, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Prokulice na salatu, jaja, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 05.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra - pašta, mrkva, fažol, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra - pašta, krumpir, mrkva, voće, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, jogurt, čaj****Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 06.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, pašteta, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** **Objekt B: maslac, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, đuveč, kruh**  |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, đuveč, kruh** |
| **Večera** | **Pašta sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 07.06.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, palenta i blitva, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: Griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 08.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pileće hrenovke, krumpir, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Štrukli, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 09.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, krpice sa zeljem, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, krpice sa zeljem, kruh** |
| **Večera** | **Salata od rajčice, tvrdi sir, kruh, čaj** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 10.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, med, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete, pire, puding, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od sira, voćni jogurt, čaj** **Dijeta objekt A: mliječni keksolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene Jelovnika zbog poteškoća s dobavljačima.

Jelovnik

**11.07.2022. - 17.07.2022.**

|  |
| --- |
| **Ponedjeljak, 11.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, mlijeko, čaj, topljeni sir, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra – ječam, mrkva, krumpir, kukuruz, kobasica, kruh**  |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra – ječam, mrkva, krumpir, kukuruz, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Nabujak od riže, čaj****Dijeta objekt A: Griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 12.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu i jaja, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 13.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, pašteta, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** **Objekt B: maslac, marmelada** |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, pašta, kava, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, pašta, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, čaj****Dijeta objekt A: Tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 14.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh** **Objekt A: čokolino - keksolino****Objekt C: kakao** |
| **Ručak** | **Juha, ćevapčići, restani krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina, krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, kakao, voće, čaj** **Dijeta objekt A: Griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 15.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić file u pećnici, kupus, krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, piletina, kupus, krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Pečena paprika, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: Riža na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 16.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, fino varivo, kruh**  |
| **Dijeta** | **Juha, piletina, fino varivo, kruh** |
| **Večera** | **Knedle od šljiva, čaj****Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 17.07.** |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, topljeni sir, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u dunstu, riža, puding** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u dunstu, riža, puding** |
| **Večera** | **Salata od rajčice, tvrdi sir, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: mliječni čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene Jelovnika zbog poteškoća s dobavljačima.

Jelovnik

**18.07.2022. - 24.07.2022.**

|  |
| --- |
| **Ponedjeljak, 18.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, mlijeko, čaj, topljeni sir, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, paštašuta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, paštašuta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: Griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 19.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, voće, kruh**  |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, voće, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od višanja, čaj****Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 20.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, pašteta, kruh** **Objekt A: čokolino - keksolino****Objekt B: maslac, marmelada** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, pečeni krumpir, salata od rajčice, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, pečeni krumpir, salata od rajčice, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, mlijeko, čaj****Dijeta objekt A: Tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 21.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena pašta sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pašta sa sirom, kruh** |
| **Večera** | **Salata od rajčice, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh**  |
|  |  |
| **Petak, 22.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, blitva, krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pečena piletina, blitva, krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Štrukli, voće, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 23.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pekarski krumpir, voće, kruh** **Dijeta objekt A: Riža na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 24.07.** |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, salama, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete, pire, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir s vrhnjem, voće, kruh** **Objekt A: keksolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene Jelovnika zbog poteškoća s dobavljačima.

Jelovnik

**25.07.2022. - 31.07.2022.**

|  |
| --- |
| **Ponedjeljak, 25.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, mlijeko, čaj, topljeni sir, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, fino varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete, fino varivo, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s čokoladom, voće, kruh**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 26.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, voćni kolač, čaj****Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 27.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, pašteta, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** **Objekt B: maslac, marmelada** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, voće, kruh** |
| **Večera** | **Salata od rajčica, jaje, voće, kruh****Dijeta objekt A: Tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 28.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino – keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, fažol, mrkva, krumpir, kukuruz), panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetna maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Knedle od šljiva, čaj, voće, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 29.07.** |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pečena piletina, blitva s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir s vrhnjem, voće, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 30.07.** |
| **Doručak** | **Čaj, maslac, marmelada, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire, salata od rajčice, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire, salata od rajčice, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, čaj, voće, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: Riža na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 31.07.** |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, salama, kruh****Objekt A: čokolino - keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, restani krumpir, cikla salata, lubenica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, krumpir, cikla salata, lubenica, kruh** |
| **Večera** | **Sirni namaz, jogurt, voće, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: mliječni keksolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene Jelovnika zbog poteškoća s

dobavljačima.