Jelovnik

**31.10.2022. – 06.11.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 31.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, kruh, pečene jabuke** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, leća), kruh, pečene jabuke** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 01.11. Svi sveti** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, mlinci, vino, radenska, sok, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, vino, radenska, sok, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od višanja, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: keksolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 02.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, rižoto sa svinjskim mesom, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto sa junećim mesom, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 03.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina u umaku bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina u dijetnom umaku bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 04.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pečena piletina, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa sirom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 05.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš s krumpirom, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetni gulaš s krumpirom, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Buhtle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 06.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med, margo, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana pileća prsa, grašak varivo, pire krumpir, kruh, puding** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, mrkva varivo, pire krumpir, kruh, puding** |
| **Večera** | **Sirni namaz, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**07.11.2022. – 13.11.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 07.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini sa svježim sirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Blitva s krumpirom, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 08.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 09.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s gljivama, njoki, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš sa mrkvom, njoki, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku s cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 10.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci s karabatkom, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci s karabatkom, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 11.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pečena piletina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 12.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od mesa u umaku od rajčice, riža, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetne okruglice u umaku, riža, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 13.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Sendvić sa salamom, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**14.11.2022. – 20.11.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 14.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto sa urezanom vratinom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo krumpir, karfiol, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 15.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, tjestenina peneti, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci u dijetnom umaku, tjestenina peneti, kruh** |
| **Večera** | **Seljački krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 16.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 17.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 18.11. Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, vino, radenska, sok, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pečena piletina, lešo krumpir, vino, radenska, sok, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla sa sirom, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: keksolino** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 19.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s kapulom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 20.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, margo, med, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, lešo krumpir, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, kruh** |
| **Večera** | **Sendvić sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**21.11.2022. – 27.11.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 21.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), hrenovka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir), hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 22.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini sa svježim sirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 23.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 24.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kupus na zagrebački, lešo krumpir, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kupus s krumpirom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Buhtle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 25.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta** | **Krem juha, pečena piletina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Juga od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 26.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 27.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina u umaku, riža, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Sirni namaz, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**28.11.2022. – 30.11.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 28.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, leća), voće, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 29.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina u umaku bolonjeze, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina u dijetnom umaku bolonjeze, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 30.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.