Jelovnik

**28.11.2022. – 04.12.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 28.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, leća), voće, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 29.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina u umaku bolonjeze, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina u dijetnom umaku bolonjeze, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 30.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Četvrtak, 01.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa u umaku, riža i mrkva, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 02.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 03.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Palenta i kiselo vrhnje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 04.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, pečena svinjetina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, pečena piletina, kruh** |
| **Večera** | **Sirni namaz, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**05.12.2022. – 11.12.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 05.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), voće, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 06.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kupus salata, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kupus salata, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Buhtle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 07.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (mrkva, krumpir, ječam, kukuruz), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (mrkva, krumpir, ječam)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 08.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, palenta, blitva, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 09.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, lešo krumpir, brokula, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 10.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 11.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na slavonski, restani krumpir, kruh, puding** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, kruh, puding** |
| **Večera** | **Sendvić sa salamom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**12.12.2022. – 18.12.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 12.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa lećom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s porilukom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 13.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka sa tjesteninom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetni bolonjeze s tjesteninom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 14.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, riža i mrkva, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 15.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, jaja, kruh, čaj****Dijeta objekt A:riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 16.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić bez glave, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: Krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 17.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine sa gljivama, njoki, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, njoki, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 18.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, maslac, med, C objekt confleks, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, tjestenina sa salsom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, tjestenina, kruh** |
| **Večera** | **Sirni namaz, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**19.12.2022. – 25.12.2022.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 19.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa bešamelom i šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 20.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 21.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s graškom, palenta, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, gulaš od junetine s mrkvom, palenta, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Slatki kruh, čaj, kruh****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 22.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od mesa u umaku od rajčice, riža, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, riža, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 23.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta**  | **Krem juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa špinatom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 24.12. BADNJAK** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, bakalar na gulaš, voće, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 25.12. BOŽIĆ** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, salama, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena puretina, mlinci, zelena salata, kruh, orehnjača, piće** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena puretina, mlinci, zelena salata, kruh, orehnjača, piće** |
| **Večera** | **Mađarska gulaš juha, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**26.12.2022. – 01.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 26.12.** **SV. STJEPAN** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži-biži, kruh, puding** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, riži-biži, kruh, puding** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 27.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, banana, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, banana, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 28.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, grašak-mrkva varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, mrkva varivo, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa grožđicama i cimetom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 29.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, salata od svježeg kupusa, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, salata od svježeg kupusa, kruh** |
| **Večera** | **Pekarski krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 30.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasice, lešo krumpir, brokula, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 31.12.**  |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u mahunama, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina s mrkvom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Hrenovka, karfiol na salatu, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku****DOČEK: narezak, pečena svinjska vratina, francuska salata, piće** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 01.01.** **NOVA GODINA** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, tvrdi sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, kruh, kolač, piće** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, kruh, kolač, piće** |
| **Večera** | **Pileća ragu juha, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.