Jelovnik

**01.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Nedjelja, 01.01.** **NOVA GODINA** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, tvrdi sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, kruh, kolač, piće** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, kruh, kolač, piće** |
| **Večera** | **Pileća ragu juha, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**02.01.2023. – 08.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 02.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, mlinci, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, mlinci, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 03.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir, urezana vratina), kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, slanutak, urezane hrenovke), kruh** |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 04.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 05.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Seljački krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 06.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, blitva s krumpirom, kruh, kolač** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, blitva s krumpirom, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Sendvić sa sirom, acedofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 07.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, banana, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, banana, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 08.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, salama, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži - biži, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, riži – biži, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**09.01.2023. – 15.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 09.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, kruh, pečene jabuke** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, leća), kruh, pečene jabuke** |
| **Večera** | **Buhtle s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 10.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine, njoki, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, njoki, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, kiselo vrhnje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 11.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, riža s mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 12.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, umak od rajčice, riža, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetni juneći rižoto, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, hrenovke, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 13.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasice, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha**  |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 14.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 15.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med, maslac, kakao, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, lešo krumpir, kruh, puding** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice u umaku, lešo krumpir, kruh, puding** |
| **Večera** | **Štrudla od višanja, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**16.01.2023. – 22.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 16.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, kruh, krafna** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), kruh, krafna** |
| **Večera** | **Omlet sa sirom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 17.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 18.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, kupus na zagrebački, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, kupus sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 19.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 20.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić sa povrćem u rerni, poriluk s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, poriluk s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Slavonska juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: slavonska juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 21.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, junetina s mahunama, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina s mrkvom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 22.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**23.01.2023. – 29.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 23.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), kruh, voće** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, leća), kruh, voće** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 24.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u umaku, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Slatki kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 25.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 26.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 27.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći rižoto, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 28.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, lešo meso, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo meso, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 29.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneće šnicle u umaku, tortelini, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, juneće šnicle u umaku, tortelini, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Sendvić sa salamom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**30.01.2023. – 31.01.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (slanutak, krumpir, mrkva), voće, kruh** |
| **Večera** | **Pekarski krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 31.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u umaku, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.