Jelovnik

**30.01.2023. – 05.02.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (slanutak, krumpir, mrkva), voće, kruh** |
| **Večera** | **Pekarski krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 31.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u umaku, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 01.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži – biži, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, riži – biži, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 02.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od miješanog mesa u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetne okruglice u umaku, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Jaja s kobasicom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 03.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš, tjestenina, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 04.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 05.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, lešo krumpir, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, lešo krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Sendvić sa salamom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**06.02.2023. – 12.02.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 06.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, krumpir, repa, urezana vratina), kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, slanutak, urezane hrenovke), kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 07.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 08.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, kiseli kupus na salatu, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 09.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, đuveč, kruh** |
| **Večera** | **Palenta sa kiselim vrhnjem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 10.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 11.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, voće, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 12.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, grašak – mrkva varivo, kruh, puding** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, tjestenina, kruh, puding** |
| **Večera** | **Štrudla od sira, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**13.02.2023. – 19.02.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 13.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 14.02. VALENTINOVO** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pureći zabatak, mlinci, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, pureći zabatak, mlinci, kruh, kolač** |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 15.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, vratina, repa na varivo, lešo krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, hrenovke, brokule, lešo krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 16.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 17.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić sa povrćem, kelj krumpir, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, kelj krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 18.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, njoki, gulaš od miješanog mesa, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, njoki, juneći gulaš, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 19.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kakao, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarme, pire krumpir, kruh, krema u čaši** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**20.02.2023. – 26.02.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 20.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini sa svježim sirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Blitva s krumpirom, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 21.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, štruca od miješanog mesa, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, štruca od miješanog mesa, đuveč, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 22.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 23.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 24.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, karfiol, lešo krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 25.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 26.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, kruh, kolač** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Sendvić sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**27.02.2023. – 28.02.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.