Jelovnik

 **27.02.2023. – 05.03.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, lešo krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 01.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, tjestenina, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa umakom, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 02.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine sa gljivama, njoki, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš sa mrkvom, njoki, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku sa kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 03.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić bez glave zapečen u rerni, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 04.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 05.03.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **06.03.2023. – 12.03.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 06.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (tjestenina, mrkva, grah), panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 07.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Varivo od mahuna, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 08.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 09.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, salata od svježeg kupusa, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, salata od svježeg kupusa, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: krem juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 10.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 11.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina s umakom od rajčice, riža, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina s umakom od rajčice, riža, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 12.03.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, maslac, med, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, fino varivo, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, fino varivo, puding, kruh** |
| **Večera** | **Sendvić sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **13.03.2023. – 19.03.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 13.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (mrkva, ječam, kukuruz, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 14.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 15.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, jota, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 16.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 17.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od ribe, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasice, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Slatki kruh, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 18.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 19.03.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na slavonski, riža, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, riža, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **20.03.2023. – 26.03.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 20.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, vratina, repa varivo, lešo krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, hrenovka, karfiol, krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 21.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini sa bešamelom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Seljački krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 22.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, kruh** |
| **Večera** | **Blitva s krumpirom, jaje na oko, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 23.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 24.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 25.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Večera** | **Manešta (ječam, mrkva, kukuruz, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 26.03.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**27.03.2023. – 31.03.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, svježi kupus s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, svježi kupus s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, blitva, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Hrenovke u lisnatom tijestu, kruh, čaj****Dijeta objekt A; riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 29.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, fažol na gusto, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 30.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, kiseli kupus na salatu kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, cikla salata, kruh,** |
| **Večera** | **Palenta sa kiselim vrhnjem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 31.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Buhtle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.