Jelovnik

**26.06.2023. – 02.07.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 26.06.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, rajčica salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, rajčica salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 27.06.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 28.06.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, kupus na zagrebački, lešo krumpir, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, svježi kupus s krumpirom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 29.06.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 30.06.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, piletina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Ravioli s vrhnjem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Subota, 01.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine, tjestenina, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, tjestenina, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Pečena paprika, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 02.07.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža s graškom, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, riža s graškom, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvić s mortadelom, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**03.07.2023. – 09.07.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 03.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Rajčica salata, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 04.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo krumpir, kupus na zagrebački, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, krumpir s kupusom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 05.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 06.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine, palenta, rajčica salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, rajčica salata, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 07.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, rižoto od piletine, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 08.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 09.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire krumpir, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**10.07.2023. – 16.07.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 10.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), urezana vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), urezane hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 11.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 12.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, acedofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 13.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 14.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić file s povrćem, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 15.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, piletina s mahunama, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina s mrkvom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 16.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, puding, kruh** |
| **Večera** | **Rajčica salata, sir, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**17.07.2023. – 23.07.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 17.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, njoki sa salsom, parmezan, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, njoki s bešamelom, parmezan, voće, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, kiselo vrhnje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta, mlijeko** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 18.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, rižoto od tikvica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa, rižoto od tikvica, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A; maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 19.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Tripice, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, palenta, rajčica salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 20.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Večera** | **Sataraš, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 21.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Srdelice, blitva sa krumpirom, voće, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 22.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 23.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, parizer s povrćem, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Sirni namaz, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**24.07.2023. – 30.07.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 24.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, riža, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, riža, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa vrhnjem, parmezan, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 25.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od tjestenine, rajčica-krastavci salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, tjestenina, rajčica-krastavci salata, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A; griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 26.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 27.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, ječam, mrkva, krumpir), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, slanutak), voće, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 28.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 29.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Pečena paprika, voće, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 30.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, punjene paprike, lešo krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, lešo krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Namaz od tune, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**31.07.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 31.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od povrća, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od povrća, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.