Jelovnik

**31.07.2023. – 06.08.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 31.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od gljiva, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od povrća, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Utorak, 01.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, voće, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 02.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, rajčica salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, rajčica salata, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 03.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune salata, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 04.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 05.08. OLUJA** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, francuska salata, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, fino varivo, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 06.08.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, mortadela, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na slavonski, riži-biži, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, riži-biži, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od jabuka, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **07.08.2023. – 13.08.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 07.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, slanutak), hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 08.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa sirom, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 09.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, šnicle u umaku, njoki, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, šnicle u umaku, njoki, voće, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 10.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, ćevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 11.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći sote, tjestenina, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa vrhnjem, parmezan, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 12.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 13.08.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od mesa u umaku od rajčice, palenta, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, palenta, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sirni namaz, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **14.08.2023. – 20.08.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 14.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tikvice varivo, lešo krumpir, debrecinka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tikvice varivo, lešo krumpir, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 15.08. VELA GOSPA** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, puding, kruh** |
| **Večera** | **Rajčica, tvrdi sir, kruh, čaj****Dijeta objekt A; čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 16.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, riža, umak od rajčice, kava, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža s mrkvom, kava, kruh** |
| **Večera** | **Pečene paprike, acedofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 17.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneća jetrica na gulaš, palenta, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, voće, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s lećom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 18.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić file sa povrćem, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 19.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, zelena salata, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 20.08.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire krumpir, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **21.08.2023. – 27.08.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 21.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine sa gljivama, njoki, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš sa mrkvom, njoki, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, mlijeko, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta, mlijeko** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 22.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, riža sa mrkvom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A; griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 23.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, tikvice varivo, lešo krumpir, štruca, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tikvice varivo, lešo krumpir, štruca, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 24.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), urezana vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), urezane hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 25.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 26.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, ravioli sa salsom, parmezan, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, ravioli s bešamelom, parmezan, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 27.08.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, fino varivo, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle u umaku, fino varivo, krema u čaši, kruh** |
| **Večera** | **Pašteta od tune, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**28.08.2023. – 31.08.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 28.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kruh** |
| **Večera** | **kruh, čaj****Dijeta objekt A:** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 29.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kruh** |
| **Večera** | **kruh, čaj****Dijeta objekt A;** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 30.08.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kruh** |
| **Večera** | **kruh, čaj****Dijeta objekt A:**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 31.08.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kruh** |
| **Večera** | **kruh, čaj****Dijeta objekt A:**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.