# Jelovnik

**25.09.2023. – 01.10.2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 25.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), kobasice, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 26.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, dijetne polpete, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Hrenovke u lisnatom tijestu, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 27.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, piletina u mahunama, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, piletina s mrkvom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak)** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 28.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa svježim sirom, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Sataraš, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 29.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, krumpir sa svježim kupusom, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir sa svježim kupusom, kruh** | |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 30.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, varivo grašak – mrkva, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, varivo od mrkve, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina sa bešamelom i šunkom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 01.10.**  **DAN STARIJIH OSOBA** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, salama, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na slavonski, restani krumpir, kolač, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Sirni namaz, voćni jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**02.10.2023. – 08.10.2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 02.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Krafna, čokoladno mlijeko, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 03.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s graškom, riža, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote s mrkvom, riža, kruh** | |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A; griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 04.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (tjestenina, mrkva, grah), panceta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, tjestenina ,slanutak), hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 05.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 06.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: prežgana juha** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 07.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, svinjetina u mahunama, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, junetina s mrkvom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, jaje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 08.10.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kiselo vrhnje, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, sladoled, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle, fino varivo, kruh** | |
| **Večera** | **Rajčica salata, tvrdi sir, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**09.10.2023. – 15.10.2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 09.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokićima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: maneštra od povrća** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 10.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, riža s mrkvom, kruh** | |
| **Večera** | **Kajgana sa kobasicom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A; riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 11.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, kukuruz, krumpir), voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), voće, kruh** | |
| **Večera** | **Pečene paprike, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 12.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 13,10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić file s povrćem, krumpir salata, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir salata, kruh** | |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 14.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, rajčica salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, rajčica salata, kruh** | |
| **Večera** | **Palenta, kiselo vrhnje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: palenta, jogurt** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 15.10.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, med, maslac, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža s graškom, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina u umaku, riža s mrkvom, kruh** | |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**16.10.2023. – 22.10.2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 16.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kupus salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kupus salata, kruh** | |
| **Večera** | **Buhtle, čokoladno mlijeko, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 17.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, krafna, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, krafna, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), kruh, čaj**  **Dijeta objekt A; maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 18.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od piletine, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 19.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneća jetrica na gulaš, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Brokule na salatu, hrenovke, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 20.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa grožđicama i cimetom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 21.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kelj s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kelj s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 22.10.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, šnicle u umaku, njoki, kolač, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, šnicle u umaku, njoki, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Pašteta od tune, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**23.10.2023. – 29.10.2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 23.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), debrecinke, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, kruh** | |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 24.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, fino varivo, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, fino varivo, kruh** | |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, čololadno mlijeko, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A; riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 25.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, kupus na zagrebački, lešo krumpir, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, junetina sa svježim kupusom i krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A:** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 26.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa salsom i parmezanom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa bešamelom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Mađarska gulaš juha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 27.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, rižoto od piletine, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 28.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** | |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 29.10.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko ,cornflakes, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, seljački krumpir, krema u čaši, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, seljački krumpir, krema u čaši, kruh** | |
| **Večera** | **kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

# Jelovnik

**30.10.2023. – 31.10.2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.10.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, jota, vratina, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, kiseli kupus, lešo krumpir, hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Slatki kruh, čokoladno mlijeko, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 31.10.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Palenta, mlijeko, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A; palenta, mlijeko** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

dobavljačima.