Jelovnik

 **30.10.2023. – 05.11.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kiseli kupus, lešo krumpir, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Slatki kruh, čokoladno mlijeko, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 31.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, kisela paprika salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, kisela paprika salata, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, mlijeko, kruh, čaj****Dijeta objekt A; palenta, mlijeko** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 01.11. DAN SVIH SVETIH** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš sa gljivama, njoki , zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dijetni gulaš sa mrkvom, njoki, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku, kruh** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 02.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 03.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, riblji štapići, krumpir salata s radičem, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, krumpir salata s radičem, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota,04.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ragu, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ragu, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 05.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, mesni narezak, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, pečeni krumpir, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, pečeni krumpir, puding, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **06.11.2023. – 12.11.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 06.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, varivo od repe, lešo krumpir, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, varivo od repe, lešo krumpir, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 07.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A; griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 08.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od mesa u umaku od rajčice, riža, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, riža, kruh** |
| **Večera** | **Varivo od mahuna, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 09.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Pečena paprika, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 10.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 11.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa lećom,voće, kruh** |
| **Večera** | **Palenta sa kiselim vrhnjem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta sa mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 12.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, med, maslac, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle, fino varivo, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, acedofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **13.11.2023. – 19.11.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 13.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, pašteta od tune, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 14.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda,15.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, riža sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, hrenovka, senf, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 16.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, voće, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa lećom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 17.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, panceta, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 18.11.****DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE DOMOVINSKOG RATA** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, mlinci, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Ragu od piletine, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 19.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čokoladni namaz, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Mesni narezak, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **20.11.2023. – 26.11.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 20.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, sirni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva ,krumpir, slanutak), voće, kruh** |
| **Večera** | **Buhtle, čokoladno mlijeko, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 21.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, varivo mrkva – grašak, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, varivo od mrkve, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku sa kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A; griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 22.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, acedofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 23.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneća jetrica na gulaš, palenta, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, voće, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 24.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, brokule,lešo krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, mlijeko, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta sa mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 25.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 26.11.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, cornflakes čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, krema u čaši, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

 Jelovnik

 **27.11.2023. – 30.11.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (repa, grah, krumpir), špic rebra, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, krumpir, repa, pileće šnicle u umaku, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kupus na zagrebački, lešo krumpir, pečeni pileći batci, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kupus sa krumpirom, pečeni pileći batci, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A; riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 29.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire od krumpira, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire od krumpira, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 30.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, voće, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.