Jelovnik

 **27.11.2023. – 03.12.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (repa, grah, krumpir), špic rebra, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, krumpir, repa, pileće šnicle u umaku, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kupus na zagrebački, lešo krumpir, pečeni batci, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kupus sa krumpirom, pečeni batci, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od višanja, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A; riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 29.11.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 30.11.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine sa graškom, palenta, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, palenta, voće, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 01.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta**  | **Krem juha, pečena piletina, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 02.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, varivo grašak - mrkva, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 03.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kiselo vrhnje, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, puding, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acidofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **04.12.2023. – 10.12.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 04.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, salama, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa lećom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 05.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, mlinci, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, čokoladno mlijeko, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 06.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, kisela paprika salata, čokoladna figurica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od piletine, kisela paprika salata, čokoladna figurica, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 07.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, palenta, blitva, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 08.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, krumpir salata sa radićem, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 09.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 10.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, čokoladi namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **11.12.2023. – 17.12.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 11.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa slanutkom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Blitva sa krumpirom, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 12.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjez, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A; riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 13.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, riža sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Okruglice sa šljivama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 14.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 15.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina sa tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 16.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine sa gljivama, njoki, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš sa mrkvom, njoki, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 17.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mesni narezak, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, fino varivo, puding, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **18.12.2023. – 24.12.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 18.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, goveđi gulaš, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 19.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, piletina u mahunama, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku sa kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 20.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, jota, debrecinka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo krumpir, karfiol, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 21.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, riža, umak od rajčice, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa bešamelom i šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 22.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 23.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, acidofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 24.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, bakalar na gulaš, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći gulaš s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **25.12.2023. – 31.12.2023.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 25.12. BOŽIĆ** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, salama, kruh, čokoladni djed božićnjak****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena puretina, mlinci, kisela paprika salata, orehnjača, piće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena puretina, mlinci, kisela paprika salata, orehnjača, piće, kruh** |
| **Večera** | **Mađarska gulaš juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 26.12.** **SVETI STJEPAN** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži – biži, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, riža sa mrkvom, puding, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 27.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), banana, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, banana, kruh** |
| **Večera** | **Buhtle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 28.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka sa tjesteninom, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjez, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 29.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje sa krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš sa krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 30.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, varivo od repe, palenta, panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, repa, palenta, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 31.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, fino varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, fino varivo, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku****Doček: narezak, pečena svinjetina, francuska salata** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.