Jelovnik

**29.01.2024. – 04.02.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 29.01.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, riža, umak od rajčice, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža, mrkva, kruh** | |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 30.01.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: maneštra od povrća** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 31.01.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini s bešamelom i parmezanom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 01.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneća jetrica na gulaš, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Hrenovke u lisnatom tijestu, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 02.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, hamburger, lešo krumpir, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 03.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, kruh** | |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 04.02.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čokoladni namaz, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži - biži, pečene jabuke, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, riža i mrkva, pečene jabuke, kruh** | |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, acidofil, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**05.02.2024. – 11.02.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 05.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir, urezana vratina), voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, urezane hrenovke, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 06.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od miješanog mesa u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, dijetne okruglice od miješanog mesa u dijetnom umaku, pire krumpir, kruh** | |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, jaje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 07.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kisela paprika salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kisela paprika salata, kruh** | |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 08.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, čevapčići, đuveč, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, sote od junetine, riža i mrkva, kruh** | |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 09.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Krem juha, riblji štapići, krumpir salata s radićem, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir salata s radićem, kruh** | |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 10.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s gljivama, njoki, cikla salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, njoki, cikla salata, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: maneštra od povrća** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 11.02.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kornflex, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, sarma, lešo krumpir, kolač, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, lešo krumpir, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, voćni jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

Jelovnik

**12.02.2024. – 18.02.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 12.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, mliječni namaz, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, grašak – mrkva varivo, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, mrkva varivo, kruh** | |
| **Večera** | **Pekarski krumpir, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 13.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batak, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batak, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** | |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: prežgana juha** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 14.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, dinstani kiseli kupus, restani krumpir, kobasice, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, dinstani kiseli kupus, restani krumpir, hrenovke, kruh** | |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 15.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s graškom, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Njoki od griza s malinovcem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 16.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Krem juha, file oslića, kelj s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, kelj s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Mahune na salatu, kuhano jaje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 17.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Juha, grah s tjesteninom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa slanutkom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, parmezan, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 18.02.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, kava, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pureći file u umaku, fino varivo, kava, kruh** | |
| **Večera** | **Mesni narezak, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

Jelovnik

**19.02.2024. – 25.02.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 19.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** | |
| **Večera** | **Buhtle s marmeladom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 20.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, umak od rajčice, riža, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža, mrkva, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: maneštra od povrća** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 21.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, hamburger, repa na varivo, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, repa na varivo, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Palačinke s marmeladom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 22.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tripice s krumpirom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, lešo krumpir, voće kruh** | |
| **Večera** | **Riža na mlijeku, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 23.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći sote, tjestenina, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 24.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** | |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u umaku, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Knedle od šljiva, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 25.02.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, med, maslac, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, kolač, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Svježi sir s vrhnjem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

dobavljačima

**Jelovnik**

**26.02.2024. – 29.02.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 26.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, debrecinka, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća, hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 27.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** | |
| **Večera** | **Slatki kruh, kakao, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 28.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Koh od riže s malinovcem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 29.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica, palenta, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |