**Jelovnik**

 **26.02.2024. – 03.03.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 26.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, debrecinka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 27.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** |
| **Večera** | **Slatki kruh, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 28.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 29.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 01.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od ribe, poriluk s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, poriluk s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota,02.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, svinjetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa salamom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 03.03.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, tuna pašteta, čaj, kruh****Objekt C: maslac, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acidofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

 Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

  **Jelovnik**

 **04.03.2024. – 10.03.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 04.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), hrenovka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, slanutak), hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 05.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, tjestenina, kisela paprika, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći batci u umaku, tjestenina, kisela paprika, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 06.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, riža s mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 07.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 08.03. – DAN ŽENA** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas ,krumpir na salatu, kolač, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, krumpir na salatu, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 09.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, ravioli sa salsom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, ravioli s bešamelom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 10.03.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kornfleks, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa, pire krumpir, puding, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od višanja, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

 Jelovnik

 **11.03.2024. – 17.03.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 11.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od gljiva, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od gljiva, zelena salata ,kruh** |
| **Večera** | **Seljački krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 12.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, krumpir, voće, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda,13.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, juneće šnicle u umaku, njoki ,kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneće šnicle u umaku, njoki, kruh** |
| **Večera** | **Okruglice od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 14.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, panceta, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, hrenovka, brokule, lešo krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva krumpir), kruh****Dijeta objekt A: maneštra (ječam,mrkva krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 15.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota,16.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir), vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 17.03.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, francuska salata, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, fino varivo, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

 Jelovnik

 **18.03.2024. – 24.03.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 18.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 19.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 20.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 21.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), urezana vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir), urezane hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 22.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, rižoto od piletine, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 23.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, voće, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja,24.03.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, maslac, med, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, grašak – mrkva varivo, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mrkva varivo, krema u čaši, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

 Jelovnik

 **25.03.2024. – 31.03.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 25.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, mesni narezak, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 26.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, fino varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, fino varivo, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha,** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 27.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kupus na zagrebački, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kupus s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Kolač od jogurta, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 28.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 29.03.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, bakalar na gulaš, voće, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, lešo krumpir, karfiol, voće, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 30.03.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od piletine, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Blitva s krumpirom, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 31.03. - USKRS** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, pinca, šunka, jaje, mladi luk, čaj, kruh, čokoladna figurica****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena teletina, pečeni krumpir, mladi luk, kolač, piće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena teletina, pečeni krumpir, mladi luk, kolač, piće, kruh** |
| **Večera** | **Pileća ragu juha, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: pileća ragu juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.