Jelovnik

**01.07.2024. – 07.07.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 01.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batak, mlinci, rajčica salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batak, mlinci, rajčica salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune salata, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 02.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 03.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, kupus na zagrebački, lešo krumpir, kobasica, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, svježi kupus s krumpirom, hrenovka, voće, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 04.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Mramorni kolač, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 05.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Juha, piletina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Krem juha od gljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Subota, 06.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto,voće, kruh** |
| **Večera** | **Pečena paprika, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 07.07.** |  |
| **Doručak** | **Kakao, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, crvena tjestenina, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle u umaku, tjestenina, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, acidofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **08.07.2024. – 14.07.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 08.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Rajčica salata, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 09.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kelj s krumpirom, polpete od miješanog mesa, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kelj s krumpirom, dijetne polpete, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 10.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća sa njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 11.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice s krumpirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 12.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, rižoto od piletine, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 13.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ragu, kava, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ragu, kava, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 14.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kornflex, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire krumpir, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir sa vrhnjem, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **15.07.2024. – 21.07.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 15.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), urezana vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), urezane hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 16.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A; tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 17.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, poriluk s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, poriluk s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, acidofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 18.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 19.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić file s povrćem, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina sa orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 20.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, piletina s mahunama, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina s mrkvom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 21.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, puding, kruh** |
| **Večera** | **Rajčica salata, sir, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

**22.07.2024. – 28.07.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 22.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, parizer s povrćem, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom, parmezan, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini s bešamelom, parmezan, voće, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, kiselo vrhnje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta, mlijeko** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 23.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, rižoto od tikvica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, rižoto od tikvica, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokićima, kruh, čaj****Dijeta objekt A; maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Srijeda, 24.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, rajčica – krastavci salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, rajčica – krastavci salata, kruh** |
| **Večera** | **Kolač od jogurta, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 25.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Večera** | **Sataraš, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 26.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, voće, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći sote, tjestenina, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 27.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 28.07.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, parizer s povrćem, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s gljivama, njoki od kruha, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, njoki od kruha, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acidofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

 Jelovnik

 **29.07.2024. – 31.07.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 29.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, umak od rajčice, riža, lubenica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći rižoto, lubenica, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha s jajima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 30.07.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A; griz na mlijeku** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Srijeda, 31.07.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od povrća, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od povrća, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |

 Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

 dobavljačima!