# Jelovnik

**01.09.2024. – 08.09.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nedjelja, 01.09.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čokoladni namaz, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire krumpir, kolač, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acidofil, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 02.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od gljiva, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od povrća, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 03.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tripice s krumpirom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 04.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, kukuruz), kobasice, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakao, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 05.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, musaka s tjesteninom, rajčica – krastavci salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, rajčica – krastavci salata, kruh** | |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Petak, 06.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od ribe, kelj s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, kelj s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Palenta s kiselim vrhnjem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 07.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pileće šnicle u umaku, riža s graškom, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, riža s mrkvom, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: prežgana juha** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 08.09.** | |  |
| **Doručak** | **Kakao, med, maslac, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečeni batak, mlinci, puding, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni batak, mlinci, puding, kruh** | |
| **Večera** | **Svježi sir s vrhnjem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**09.09.2024. – 15.09.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 09.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** | |
| **Večera** | **Pečene paprike, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 10.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s graškom, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 11.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), debrecinke, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovke, kruh** | |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 12.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, ajvar, kruh** | |
| **Večera** | **Krafna s čokoladom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 13.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina sa salsom, parmezan, voće, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, tjestenina s bešamelom, parmezan, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 14.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, svinjetina u svježem povrću, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** | |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 15.09.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kornfleks, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, crvena tjestenina , sladoled, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, fino varivo, sladoled, kruh** | |
| **Večera** | **Salama, acidofil, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**16.09.2024. – 22.09.2024.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 16.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta od tune, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža, cikla salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći rižoto, cikla salata, kruh** | |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 17.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** | |
| **Večera** | **Rajčica salata, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 18.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 19.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 20.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, cikla, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, rižoto od piletine, cikla, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 21.09.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneće šnicle u umaku, njoki, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneće šnicle u umaku, njoki, kruh** | |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 22.09.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, punjena paprika, pire krumpir, štrudla od višanja, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, štrudla od višanja, kruh** | |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, acidofil, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

# Jelovnik

**23.09.2024. – 30.09.2024.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 23.09.** | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), vratina, kruh** | | | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (mrkva, krumpir, slanutak), hrenovka, kruh** | | | |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | | | |
|  |  | | | |
| **Utorak, 24.09.** | | |  | |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, blitva s krumpirom, kruh** | | | |
| **Dijeta** | **Juha, dijetne polpete, blitva s krumpirom, kruh** | | | |
| **Večera** | **Rajčica salata, hrenovke, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | | | |
|  |  | | | |
| **Srijeda, 25.09.** | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | |
| **Ručak** | **Juha, piletina u mahunama, voće, kruh** | | | |
| **Dijeta** | **Juha, piletina s mrkvom, voće, kruh** | | | |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak)** | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | | | |
|  |  | | | |
| **Četvrtak, 26.09.** | | |  | |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, kruh** | | | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa svježim sirom, zelena salata, kruh** | | | |
| **Večera** | **Sataraš, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | | | |
|  |  | | | |
| **Petak, 27.09.** | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, krumpir sa svježim kupusom, kruh** | | | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir sa svježim kupusom, kruh** | | | |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** | | | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | | | |
|  |  | | | |
| **Subota, 28.09.** | | |  | |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, varivo grašak – mrkva, kruh** | | | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, varivo od mrkve, kruh** | | | |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | | | |
|  | |  | | |
| **Nedjelja, 29.09.** | | | |  |
| **Doručak** | | **Mlijeko, čokoladni namaz, čaj, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | |
| **Ručak** | | **Juha, pileće šnicle u umaku, pire krumpir, puding, kruh** | | |
| **Dijeta** | | **Juha, pileće šnicle u umaku, pire krumpir, puding, kruh** | | |
| **Večera** | | **Mliječni namaz, voće, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | |
| **Pojačanje** | | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak,30.09.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.