Jelovnik

 **30.09.2024. – 06.10.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.09.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, kobasica, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Pohane tikvice, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 01.10. DAN STARIJIH OSOBA** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, salama, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s graškom, riža, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote s mrkvom, riža, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 02.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 03.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha s jajima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 04.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, hrenovke, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 05.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, svinjetina u mahunama, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina s mrkvom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 06.10.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kiselo vrhnje, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, sladoled, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle, fino varivo, sladoled, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla od sira, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **07.10.2024. – 13.10.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 07.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 08.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, riža s mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicom, kruh, čaj****Dijeta objekt : riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 09.10** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, kukuruz, krumpir), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), voće, kruh** |
| **Večera** | **Pečene paprike, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 10. 10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 11,10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, oslić file s povrćem, krumpir salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir salata, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 12.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, rajčica salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, rajčica salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 13.10.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kornflex, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riža s graškom, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina u umaku, riža s mrkvom, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **14.10.2024. – 20.10.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 14.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Buhtle, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 15.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, krafna, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, krafna, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir, slanutak), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 16.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od piletine, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od šljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 17.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, hrenovke, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 18.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku s grožđicama i cimetom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 19.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 20.10.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, med maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, šnicle u umaku, njoki od kruha, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, šnicle u umaku, njoki od kruha, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Pašteta od tune, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **21.10.2024. – 27.10.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 21.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva), vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 22.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, fino varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, fino varivo, kruh** |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 23.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, kupus na zagrebački, lešo krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina sa svježim kupusom i krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 24.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa salsom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s bešamelom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Mađarska gulaš juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 25.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, rižoto od lignji, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, rižoto od piletine, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 26.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Nedjelja, 27.10.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko ,cornflakes, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batci, seljački krumpir, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batci, seljački krumpir, krema u čaši, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

Jelovnik

 **28.10.2024. – 31.10.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 28.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, vratina, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, kiseli kupus, lešo krumpir, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Kolač od jogurta, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 29.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 30.10.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, voće, kruh** |
| **Večera** | **Juha od gljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 31.10.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.