Jelovnik

 **01.12.2024. – 08.12.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nedjelja, 01.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kiselo vrhnje, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, pire krumpir, puding, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acidofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 02.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, salama, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 03.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš, palenta, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Krafna, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 04.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, kisela paprika salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od piletine, kisela paprika salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 05.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batak, mlinci, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batak, mlinci, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha s jajima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Petak, 06.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, krumpir salata s radičem, čokoladna figurica, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš s krumpirom, čokoladna figurica, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 07.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 08.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **09.12.2024. – 15.12.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 09.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, jota, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa slanutkom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Blitva s krumpirom, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 10.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku sa cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt : riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 11.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, riža sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Okruglice sa šljivama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 12.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 13.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina sa tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 14.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s gljivama, njoki, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, njoki, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 15.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mesni narezak, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, fino varivo, krema u čaši, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, voćni jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

dobavljačima

Jelovnik

 **16.12.2024. – 22.12.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 16.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, goveđi gulaš, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 17.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, piletina u mahunama, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, piletina u mahunama, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 18.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, riža, umak od rajčice, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža s mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva, krumpir), kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra (ječam, mrkva, krumpir)** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 19.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (repa, grah, krumpir), debrecinka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo krumpir, repa, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Ravioli s bešamelom i gljivama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 20.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 21.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, acidofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 22.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa, pire krumpir, voće, kruh** |
| **Večera** | **Mortadela, jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **23.12.2024. – 31.12.2024.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 23.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, tjestenina, mrkva, urezana vratina), kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 24.12.**  |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, bakalar na gulaš, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 25.12. BOŽIĆ** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, salama, kruh, čokoladna figurica****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pečena puretina, mlinci, kisela paprika, orehnjača, piće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena puretina, mlinci, kisela paprika, orehnjača, piće, kruh** |
| **Večera** | **Mađarska gulaš juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 26.12. SVETI STJEPAN** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži - biži, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći rižoto s mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Svježi sir s vrhnjem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 27.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 28.12.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, varivo od repe, palenta, panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, varivo od repe, palenta, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 29.12.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, fino varivo, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle, fino varivo, puding, kruh** |
| **Večera** | **Štrudla, jogurt, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.12.**  |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A; griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Utorak, 31.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Objekt B : pašteta****Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Ručak** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku****DOČEK: narezak, pečena svinjetina, francuska salata** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.