Jelovnik

 **30.12.2024. – 05.01.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 30.12.**  |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 31.12.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Objekt B: pašteta****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ragu, voće, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku****DOČEK: narezak, pečena svinjetina, francuska salata, kruh** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Srijeda, 01.01. NOVA GODINA** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, kolač, piće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa, pire krumpir, kolač, piće, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 02.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Koh od riže s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 03.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta sa mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 04.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, čokoladni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir), pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa lećom, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Krafna s marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 05.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, margo marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na slavonski, riža s graškom, kava, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, riža s mrkvom, kava, kruh** |
| **Večera** | **Mliječni namaz, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

 Dobavljačima

Jelovnik

 **06.01.2025. – 12.01.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 06.01. SVETA TRI KRALJA** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s gljivama, njoki, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, njoki, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 07.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina s umakom bolonjeze, svježi kupus na salatu, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, svježi kupus na salatu, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, hrenovka, kruh, čaj****Dijeta objekt : riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 08.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana piletina, fino varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle, fino varivo, kruh** |
| **Večera** | **Riža s cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 09.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, krem špinat, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 10.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od ribe, blitva sa krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, hamburger, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 11.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, tjestenina, kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, tjestenina, kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 12.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, maslac, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, krema u čaši, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, krema u čaši, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

 Jelovnik

 **13.01.2025. – 19.01.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 13.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, debrecinke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Okruglice sa šljivama, kruh, čaj****Dijeta objekt A:griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 14.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina s dijetnim umakom bolonjeze, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 15.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta** **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 16.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, palenta, voće, kruh** |
| **Večera** | **Kolač od jogurta, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 17.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, juneći gulaš s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 18.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** |
| **Večera** | **Pita od krumpira, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 19.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, salama, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma, lešo krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u umaku, lešo krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sirni namaz, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: čokolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **20.01.2025. – 26.01.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 20.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (ječam,mrkva,krumpir,kukuruz), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (ječam, mrkva, krumpir), voće, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A:griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 21.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni batak, mlinci, kiseli kupus salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni batak, mlinci, kiseli kupus salata, kruh** |
| **Večera** | **Carski drobljenac marmeladom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 22.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh** **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, đuveč, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa, riža sa mrkvom, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 23.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice s krumpirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 24.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina s tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pileći sote, tjestenina, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, kiselo vrhnje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 25.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, panceta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Pekarski krumpir, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 26.01.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kiselo vrhnje, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohane pureće šnicle, francuska salata, puding, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureće šnicle u umaku, fino varivo, puding, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, acidofil, kruh, čaj** **Dijeta objekt A: keksolino**  |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

 Jelovnik

 **27.01.2025. – 31.01.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, med, maslac, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, lešo junetina, riža, umak od rajčice, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža, mrkva, kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 29.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini s bešamelom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 30.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena svinjetina, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Hrenovke, senf, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 31.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, hamburger, lešo krumpir, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku s cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |

Napomena: moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća s

 dobavljačima.