Jelovnik

 **27.01.2025. – 02.02.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 27.01.**  |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha,lešo junetina, riža, umak od rajčice , kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, lešo junetina, riža, mrkva kruh** |
| **Večera** | **Kajgana s kobasicom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 28.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 29.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, tortelini sa salsom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tortelini s bešamelom i parmezanom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 30.01.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Hrenovke, senf, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 31.01.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, hamburger, lešo krumpir, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku s cimetom i grožđicama,kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 01.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileći ujušak, kruh** |
| **Večera** | **Juha od graha, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 02.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čokoladni namaz, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, kotlet na samoborski, riži – biži, pečene jabuke, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, riža s mrkvom, pečene jabuke, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, acidofil, kruh, čaj****Dijeta objekt A: keksolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **03.02.2025. – 09.02.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 03.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, mliječni namaz, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 04.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od miješanog mesa u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, pire krumpir, kruh** |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Srijeda, 05.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kisela paprika salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, kisela paprika salata, kruh** |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 06.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Griz na mlijeku, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 07.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, riblji štapići, krumpir salata s radičem, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, krumpir salata s radičem, kruh** |
| **Večera** | **Kolač od jogurta, kakao, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 08.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s gljivama, njoki, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, njoki, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 09.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kornfleks, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, sarma pire krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, pire krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, voćni jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **10.02.2025. – 16.02.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 10.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, svježi sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, mesna štruca, grašak – mrkva varivo, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, mesna štruca, mrkva varivo, kruh** |
| **Večera** | **Palenta s mlijekom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 11.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pileći batak, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pileći batak, tjestenina sa svježim kupusom, kruh** |
| **Večera** | **Prežgana juha s jajima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: prežgana juha** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
| **Srijeda, 12.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, dinstani kiseli kupus, restani krumpir, kobasice, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, dinstani kiseli kupus, restani krumpir, hrenovke, kruh** |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 13.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, svinjetina s graškom, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote s mrkvom, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Njoki od griza s malinovcem, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 14.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, lignje s krumpirom, kolač, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pileći sote s krumpirom, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Mahune na salatu, tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 15.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa slanutkom, voće, kruh** |
| **Večera** | **Tortelini sa salsom, parmezan, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 16.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, kornfleks, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pohana puretina, francuska salata, kava, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pureći file u umaku, fino varivo, kava , kruh** |
| **Večera** | **Štrudla, jogurt, kruh, čaj****Dijeta objekt A: keksolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.

Jelovnik

 **17.02.2025. – 23.02.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 17.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, ječam, krumpir ), voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra(ječam, mrkva, krumpir, slanutak), voće, kruh** |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
|  |  |
| **Utorak, 18.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, pire krumpir, cikla salata, kruh** |
| **Večera** | **Slatki kruh, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
|  |  |
|  |  |
| **Srijeda, 19.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, hamburger, repa na varivo, palenta, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, hrenovke, repa na varivo, palenta ,kruh** |
| **Večera** | **Omlet sa šunkom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
|  |  |
| **Četvrtak, 20.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, tripice s krumpirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, lešo krumpir, voće, kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
|  |  |
| **Petak, 21.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, tjestenina sa tunom, zelena salata, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pileći sote, tjestenina, zelena salata, kruh** |
| **Večera** | **Okruglice sa šljivama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |
|  |  |
| **Subota, 22.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, segedin gulaš, palenta , kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneće šnicle u umaku, palenta, kruh** |
| **Večera** | **Mahune varivo, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** |
|  |  |
| **Nedjelja, 23.02.** |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, med, maslac, čaj, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, pečeni krumpir, kolač, kruh** |
| **Večera** | **Sendvič sa sirom, kruh, čaj****Dijeta objekt A: čokolino** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

dobavljačima.

Jelovnik

 **24.02.2025. – 28.02.2025.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ponedjeljak, 24.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, debrecinka, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća, hrenovka, kruh** |
| **Večera** | **Zapečeni karfiol, kruh, čaj****Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** |
| **Utorak, 25.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** |
| **Večera** | **Krem juha od gljiva, kruh, čaj****Dijeta objekt A: griz na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** |
| **Srijeda, 26.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh****Objekt B: pašteta, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, voće, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, voće ,kruh** |
| **Večera** | **Riža na mlijeku s cimetom i grožđicama, kruh, čaj****Dijeta objekt A: riža na mlijeku** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** |
| **Četvrtak, 27.02.** |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Juha, čevapi,restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, ajvar, kruh** |
| **Večera** | **Palenta, kiselo vrhnje, kruh, čaj****Dijeta objekt A: palenta s mlijekom** |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** |
| **Petak, 28.02.** |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh****Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani oslić, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, hrenovka, kelj s krumpirom, kruh** |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj****Dijeta objekt A: maneštra od povrća** |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.