**Jelovnik**

**24.02.2025. – 02.03.2025.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 24.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, debrecinka, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća sa slanutkom, hrenovka, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina s bešamelom i šunkom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 25.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pileća jetrica na gulaš, palenta, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, palenta, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Buhtle, kakao, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 26.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata, krafna, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa sirom, zelena salata, krafna, kruh** | |
| **Večera** | **Koh od riže s malinovcem, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 27.02.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s krumpirom, svježi kupus na salatu, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 28.02.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, polpete od ribe, poriluk s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, vratina, poriluk s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra od povrća s njokima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota,01.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, svinjetina u svježem povrću, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, junetina u svježem povrću, kruh** | |
| **Večera** | **Omlet sa salamom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 02.03.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, tuna pašteta, čaj, kruh**  **Objekt C: maslac, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečena piletina, seljački krumpir, kolač, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, restani krumpir, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Mliječni namaz, acidofil, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa

dobavljačima!

# Jelovnik

**03.03.2025. – 09.03.2025.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 03.03.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, maslac, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, mrkva, tjestenina), voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra (krumpir, mrkva, slanutak), voće, kruh** | |
| **Večera** | **Palenta, jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 04.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pileći paprikaš, tjestenina, kisela paprika, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileći batci u umaku, tjestenina, kisela paprika, kruh** | |
| **Večera** | **Karfiol na salatu, tvrdo kuhano jaje**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda, 05.03.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, krafna, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od povrća, restani krumpir, krafna, kruh** | |
| **Večera** | **Griz na mlijeku s kakaom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 06.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, okruglice od mesa u umaku od rajčice, palenta, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa u dijetnom umaku, palenta, kruh** | |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 07.03.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, pohani morski pas, krumpir na salatu, kolač, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, kobasica, krumpir na salatu, kolač, kruh** | |
| **Večera** | **Prežgana juha s jajima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: prežgana juha** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota, 08.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečena svinjetina, mlinci, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kruh** | |
| **Večera** | **Pita zeljanica, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: prežgana juha** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 09.03.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, kornfleks, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, sarma, pire krumpir, kava, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, okruglice od mesa, pire krumpir, kava, kruh** | |
| **Večera** | **Štrudla od višanja, voćni jogurt, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: keksolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

# Jelovnik

**10.03.2025. – 16.03.2025.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 10.03.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od gljiva, zelena salata, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od gljiva, zelena salata ,kruh** | |
| **Večera** | **Carski drobljenac s marmeladom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A:griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | |
|  |  | |
| **Utorak, 11.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, musaka od krumpira, voće, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći sote, krumpir, voće, kruh** | |
| **Večera** | **Fažolova juha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | |
|  |  | |
| **Srijeda,12.03.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, juneće šnicle u umaku, njoki ,kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, juneće šnicle u umaku, njoki, kruh** | |
| **Večera** | **Okruglice od šljiva, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Četvrtak, 13.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, panceta, dinstani kiseli kupus, lešo krumpir, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, hrenovka, brokule, lešo krumpir, kruh** | |
| **Večera** | **Maneštra (ječam, mrkva krumpir), kruh**  **Dijeta objekt A: maneštra (ječam,mrkva krumpir)** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | |
|  |  | |
| **Petak, 14.03.** | |  |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Krem juha, srdelice, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, blitva s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Tjestenina sa salsom, kruh**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | |
|  |  | |
| **Subota,15.03.** | |  |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, maneštra (grah, repa, krumpir), vratina, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pileći sote s krumpirom, kruh** | |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | |
|  |  | |
| **Nedjelja, 16.03.** | |  |
| **Doručak** | **Mlijeko, čaj, mliječni namaz, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | |
| **Ručak** | **Juha, pečeni pureći zabatak, francuska salata, pečene jabuke, kruh** | |
| **Dijeta** | **Juha, pečeni pureći zabatak, fino varivo, pečene jabuke, kruh** | |
| **Večera** | **Sendvič sa salamom, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima

# Jelovnik

**24.03.2025. – 31.03.2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ponedjeljak, 24.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, kiselo vrhnje, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Juha, grah na gusto, kobasica, kruh** | | | | |
| **Dijeta** | **Juha, maneštra od povrća s lećom, hrenovka, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Tjestenina s orasima, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, sirni namaz, kruh** | | | | |
|  |  | | | | |
| **Utorak, 25.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Juha, pileće šnicle u umaku, riža, kruh** | | | | |
| **Dijeta** | **Juha, pileće šnicle u umaku, riža, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Prežgana juha, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: prežgana juha,** | | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, salama, kruh** | | | | |
|  |  | | | | |
| **Srijeda, 26.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, pašteta, kruh**  **Objekt B: pašteta, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kupus na zagrebački, pire krumpir, kruh** | | | | |
| **Dijeta** | **Juha, polpete od miješanog mesa, kupus s krumpirom, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Kolač od jogurta, kakao, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, topljeni sir, kruh** | | | | |
|  |  | | | | |
| **Četvrtak, 27.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Juha, gulaš od svinjetine s graškom, palenta, kruh** | | | | |
| **Dijeta** | **Juha, juneći gulaš s mrkvom, palenta, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Koh od riže, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: tjestenina na mlijeku** | | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, tvrdi sir, kruh** | | | | |
|  |  | | | | |
| **Petak, 28.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava, čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Krem juha, riblji štapići, poriluk s krumpirom, voće, kruh** | | | | |
| **Dijeta bez ribe** | **Krem juha, pečena piletina, poriluk s krumpirom, voće, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Štrukle, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: griz na mlijeku** | | | | |
| **Pojačanje** | **Kuhano jaje, jogurt, kruh** | | | | |
|  |  | | | | |
| **Subota, 29.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Juha, rižoto od svinjetine, cikla salata, kruh** | | | | |
| **Dijeta** | **Juha, rižoto od piletine, cikla salata, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Hrenovke, senf, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, pašteta, kruh** | | | | |
|  |  | | | | |
| **Nedjelja,30.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | **Bijela kava,**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | | | |
| **Ručak** | **Juha, tjestenina sa umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** | | | | |
| **Dijeta** | **Juha, tjestenina sa dijetnim umakom bolonjeze, kupus salata, kruh** | | | | |
| **Večera** | **Mortadela, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: čokolino** | | | | |
| **Pojačanje** | **Jogurt, mliječni namaz, kruh** | | | | |
|  | | |  | | |
|  | | |  | | |
| **Ponedjeljak, 31.03.** | | | |  | |
| **Doručak** | | | **Čaj, mlijeko, margo, marmelada, kruh**  **Dijeta objekt A: čokolino/keksolino** | | |
| **Ručak** | | | **Juha, piletina u mahunama, voće, kruh** | | |
| **Dijeta** | | | **Juha, piletina s mrkvom, voće, kruh** | | |
| **Večera** | | | **Brokule na salatu, jaje, kruh, čaj**  **Dijeta objekt A: riža na mlijeku** | | |
| **Međuobrok** | | | **Jogurt, salama, kruh** | | |

Napomena: Moguće su povremene izmjene jelovnika zbog poteškoća sa dobavljačima.